

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 04.03.2026 среда
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	160	4,80	5,76	27,84	182,40
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,50	9,36	52,44	331,40
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП26082	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
с 3 лет с/м Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	180	4,31	5,46	14,40	202,80
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			21,34	16,93	78,94	625,27
с 3 лет с/м Полдник						
ДГ26032	Вак-беляш	80	4,96	6,40	19,04	161,60
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,16	6,40	25,54	188,60
Стоимость питания за день		154.00				